

# Bugün İmmünoloji Günü

**İNSANLARIN** hastalıklara karşı doğal savunması olan bağışıklık sisteminin de günü var. İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Deneysel Araştırma Merkezi İmmünoloji Ana Bilim Dalı'ndan yapılan açıklamada immünolojinin (bağışıklık sistemi) önemi vurgulanarak, 29 Nisan tarihinin Dünya İmmünoloji Günü olarak kutlandığı belirtildi.

Türk İmmünoloji Derneği Genel Sekreteri Profesör Günnur Deniz'in yaptığı açıklamada, İmmünoloji Dernekleri Avrupa Federasyonu'nun 29 Nisan'ı "**Dünya İmmünoloji Günü**" olarak ilan ettiğini belirtti.

## Neden hasta oluruz?

**UZMANLAR**, bağışıklık sistemiyle ilgili şu bilgileri veriyor:

"Neden hasta oluyoruz sorusunun cevabı, 'bağışık' kelimesinde saklıdır. Bağışıklık sistemi, bizi enfeksiyona neden olabilen virüs, bakteri, mantar ve parazit gibi mikroorganizmaların zarar verici etkilerden koruyan, vücudun ana savunma mekanizmasıdır. Sağlıklı kişide savunma mekanizmaları mikroorganizmaların girişine izin vermez, ancak mekanizmadaki bozukluklar ve aksaklıklar sonucunda hastalıklar ortaya çıkmaktadır.

Bağışıklığı bozan etkenleri stres, kötü beslenme, alkol, uykusuzluk, radyasyon ve hava kirliliği olarak özetleyebiliriz."